

# Herr, mach etwas aus mir

*von Thomas von Aquin 1225-1274*

Herr, mache mich gehorsam ohne Widerspruch;  
arm im Geiste ohne niedrige Gesinnung;  
keusch ohne falsche Scham;  
geduldig ohne Murren;  
demütig ohne Verstellung;  
froh ohne Ausgelassenheit;  
ernst ohne Trübsinn;  
rührig ohne Hast;  
wahrhaftig ohne Falsch.

Lass mich Gutes tun ohne Überheblichkeit;  
den Nächsten ermahnen ohne Hochmut  
und ihn erbauen in Wort und Beispiel ohne Heuchelei.

Gib mir, Herr,  
ein wachsames Herz, das kein leichtfertiger Gedanke von dir ablenke;  
ein edles Herz, das keine unwürdige Neigung nach unten ziehe;  
ein gerades und aufrechtes Herz,  
das kein gemeines Streben auf Abwege führe;  
ein starkes Herz, das keine Trübsal beuge;  
ein freies Herz, das sich von keiner Leidenschaft beherrschen lässt.  
Gib mir einen Lebenswandel, der dir wohlgefällt;  
und Beharrlichkeit, die dich mit Zuversicht erwartet.  
Amen.